

Bodovanje SDQ-a popunjenog od strane mlade osobe

25 točaka u SDQ-u obuhvaća 5 kategorija koje se svaka sastoje od 5 točaka.. Obično je najlakše prvo bodovati svih 5 kategorija, a zatim odrediti ukupan rezultat poteškoća. “Djelomično točno” se uvijek boduje sa 1, no bodovanje “Netočno” i “Potpuno točno”, se razlikuje ovisno o točki, odnosno kako je prikazano tablicom. Za svaku od 5 kategorija rezultat se može kretati od 0 do 10, ako su svih 5 točaka ispunjene. Rezultat kategorije se može razmjerno ocijeniti ako su najmanje 3 točke ispunjene.

Kategorija emocionalnih simptoma

| | Netočno | Djelomično točno | Potpuno točno |
|---|---------|------------------|---------------|
| Često imam glavobolje, bolove u truhu ili mučninu | 0 | 1 | 2 |
| Imam puno briga | 0 | 1 | 2 |
| Često sam nesretan, potišten ili plačljiv | 0 | 1 | 2 |
| Nervozan sam u novim situacijama | 0 | 1 | 2 |
| Imam puno strahova, lako se uplašim | 0 | 1 | 2 |

Kategorija problema u ponašanju

| | | | |
|--|---|---|---|
| Često se razljutim i gubim kontrolu | 0 | 1 | 2 |
| Obično radim ono što mi se kaže | 2 | 1 | 0 |
| Često se tučem | 0 | 1 | 2 |
| Često me optužuju da lažem ili varam | 0 | 1 | 2 |
| Uzimam stvari koje nisu moje iz škole, kuće ili od drugdje | 0 | 1 | 2 |

Kategorija hiperaktivnosti

| | | | |
|--|---|---|---|
| Nemiran sam, ne mogu dugo ostati miran | 0 | 1 | 2 |
| Stalno sam nemiran i vrpoljim se | 0 | 1 | 2 |
| Lako izgubim pažnju, teško se koncentriram | 0 | 1 | 2 |
| Razmislim prije nego nešto učinim | 2 | 1 | 0 |
| Ono što započnem završim do kraja | 2 | 1 | 0 |

Kategorija problema u odnosima sa vršnjacima

| | | | |
|---|---|---|---|
| Pretežno sam usamljen. Uglavnom se igram sam | 0 | 1 | 2 |
| Imam najmanje jednog dobrog prijatelja | 2 | 1 | 0 |
| Vršnjaci me uglavnom vole | 2 | 1 | 0 |
| Druga djeca ili mlađi ljudi me zadirkuju ili maltretiraju | 0 | 1 | 2 |
| Bolje se slažem sa odraslima nego sa vršnjacima | 0 | 1 | 2 |

Kategorija odnosa prema društvu

| | | | |
|--|---|---|---|
| Imam obzira prema osjećajima drugih | 0 | 1 | 2 |
| Spreman sam dijeliti sa drugima | 0 | 1 | 2 |
| Pomoći ću ako je netko povrijeđen, uznemiren ili se osjeća bolesno | 0 | 1 | 2 |
| Ljubazan sam prema mlađoj djeci | 0 | 1 | 2 |
| Često dobrovoljno pomažem drugima | 0 | 1 | 2 |

Ukupan rezultat poteškoća:

Dobiva se na način da se zbroje rezultati svih kategorija osim kategorije odnosa prema društvu. Dobiveni rezultat se može kretati od 0 do 40 (i smatra se nepostojanim ako nema rezultata jedne od kategorija).

Tumačenje rezultata simptoma i definiranje ‘slučajeva’ iz rezultata simptoma

Iako se rezultati SDQ-a često mogu koristiti kao neprekidne varijable, ponekad je praktično klasificirati rezultate kao normalne, granične i abnormalne. Uz pomoć raspona prikazanih u donjoj tablici, abnormalan rezultat u jednoj kategoriji ili ukupnom rezultatu poteškoća može se koristiti za identifikaciju vjerovatnih “slučajeva” sa mentalnim tegobama. Očito je da je ovo gruba i gotova metoda za uočavanje oboljenja – kada bi kombinirali informacije iz SDQ-a i rezultate dodatka o utjecajima simptoma od više osoba, rezultat bi bio bolji, ali još uvijek daleko od savršenog. Po prilici 10% rezultata društvenog uzorka abnormalnog opsega na bilo koji rezultat, sa dodatnih 10% rezultata u graničnom opsegu. Točne proporcije variraju, ovisno o zemlji, godinama i spolu – normativni podaci SDQ-a su dostupni preko internet stranica. Ako želite prolagoditi raspone i kriterije koji definiraju slučaj za te karakteristike, od velike je važnosti povećati granicu da bi ste izbjegli lažne pozitivne nalaze. Također, još je važnije spustiti prag, kad želite izbjeći lažne negativne nalaze.

SDQ ispunjen od strane mlade osobe

| | Normalan | Graničan | Abnormalan |
|---|----------|----------|------------|
| Ukupan rezultat poteškoća | 0-15 | 16-19 | 20-40 |
| Rezultat kategorije emocionalnih simptoma | 0-5 | 6 | 7-10 |
| Rezultat kategorije problema u ponašanju | 0-3 | 4 | 5-10 |
| Rezultat kategorije hiperaktivnosti | 0-5 | 6 | 7-10 |
| Rezultat kategorije problema u odnosima sa vršnjacima | 0-3 | 4-5 | 6-10 |
| Rezultat kategorije odnosa prema društvu | 6-10 | 5 | 0-4 |

Stvaranje i Tumačenje Rezultata o Utjecaju Simptoma

Kada koristimo SDQ koji sadrži “Dodatak o Utjecaju Simptoma”, točke koje se odnose na sveukupne i socijalne poteškoće mogu biti zbrojene da stvore rezultat o utjecaju simptoma koji se kreće od 0-10.

| | Uopće ne | Samo malo | Poprilično | Jako utječu |
|--------------------------------------|----------|-----------|------------|-------------|
| Poteškoće me uznemiruju ili zamaraju | 0 | 0 | 1 | 2 |
| Utječu na ŽIVOT KOD KUĆE | 0 | 0 | 1 | 2 |
| Utječu na PRIJATELJSTVO | 0 | 0 | 1 | 2 |
| Utječu na ŠKOLSKO UČENJE | 0 | 0 | 1 | 2 |
| Utječu na OPUŠTAJUĆE AKTIVNOSTI | 0 | 0 | 1 | 2 |

Odgovori na pitanja o kronicitetu poremećaja i teretu koji predstavlja drugima nisu uključeni u rezultat o utjecaju simptoma. Kada je odgovor “Ne” na prvo pitanje u ‘Dodatku o Utjecaju Simptoma’ (npr. kada se ne zamijuju kao osobu sa emocionalnim ili problemima u ponašanju), više ih se ne traži da završe pitanja o poremećaju i poteškoćama; utjecajni rezultat se u ovim okolnostima smatra nulom.

Iako se rezultati o utjecaju simptoma mogu koristiti kao neprekidne varijable, ponekad je praktično klasificirati rezultate kao normalne, granične i abnormalne; ako je ukupni rezultat o utjecaju simptoma 2 ili više onda je abnormalan; rezultat od 1 je graničan; i rezultat 0 je normalan