

## കഴിവുകളെയും ബുദ്ധിമുട്ടുകളെയും കുറിച്ചുള്ള ചോദ്യാവലി (SDQ)

ഓരോ ചോദ്യത്തിനും നേർക്ക് മൂന്ന് ഉത്തരങ്ങൾ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. ശരിയല്ല, ഏകദേശം ശരിയാണ്, തീർച്ചയായും ശരിയാണ് - ഏറ്റവും ഉചിതമായ ഉത്തരത്തിന് നേർക്ക് ശരിയടയാളം  രേഖപ്പെടുത്തുക.

ചില ചോദ്യങ്ങൾക്ക് കൃത്യമായി ഉത്തരം പറയാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകാം എങ്കിലും ആവുന്നത്ര കൃത്യതയോടുകൂടി എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ദയവായി ഉത്തരം എഴുതുക. നിങ്ങളുടെ കഴിഞ്ഞ ആറുമാസക്കാലത്തെ അനുഭവങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലായിരിക്കണം ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതേണ്ടത്.

കുട്ടിയുടെ പേര് .....

ആൺ/പെൺ

ജനനത്തീയതി .....

	ശരിയല്ല	ഏകദേശം ശരിയാണ്	തീർച്ചയായും ശരിയാണ്
ഞാൻ മറ്റുള്ളവരുമായി നല്ല രീതിയിൽ പെരുമാറാൻ ശ്രമിക്കാറുണ്ട് അവരുടെ വികാരങ്ങളെ മാനിക്കാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ അക്ഷമനാണ്. അധിക സമയം സ്വന്തമായി ഇരിക്കാൻ എനിക്കാവില്ല.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എനിക്ക് മിക്കപ്പോഴും തലവേദനയും, വയറുവേദനയും, ഓക്കാനവും വരാറുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ പൊതുവേ മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കുവെയ്ക്കുന്ന കൂട്ടത്തിലാണ്. (വിശേഷപ്പെട്ട ദക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ, കമ്പ്യൂട്ടർ ഗെയിംസ്/കാസറ്റുകൾ, പേന തുടങ്ങിയവ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എനിക്ക് പെട്ടെന്ന് കലികയറും മിക്കപ്പോഴും എന്റെ നിയന്ത്രണം വിട്ടുപോകാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ മിക്കവാറും ഏകനാണ്. ഒറ്റയ്ക്ക് കളിക്കുകയോ ഏകനായി ഇരിക്കുകയോ ആണ് എന്റെ പതിവ്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മുതിർന്നവർ ആവശ്യപ്പെടുന്നത് ഞാൻ അപ്പാടെ അനുസരിക്കാറുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ ഒരൂപാട് ആധികൾ ഉള്ളവനാണ്. (വേണ്ടതും വേണ്ടാത്തതും ഓർത്ത് ഞാൻ എപ്പോഴും വിഷമിക്കാറുണ്ട്)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മറ്റുള്ളവർ മുറിവേല്ക്കുമ്പോഴോ, വിഷമിക്കുമ്പോഴോ, അസുഖം ബാധിക്കുമ്പോഴോ ഞാൻ സഹായിക്കാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എനിക്ക് അടങ്ങിയിരിക്കാനാവില്ല. ഒരിടത്ത് ഇരിക്കുമ്പോഴും എന്റെ കൈകാലുകളോ ശരീരത്തിന്റെ മറ്റ് ഭാഗങ്ങളോ നിരന്തരം അനങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കും.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എനിക്ക് ഒന്നോ അതിലധികമോ നല്ല കൂട്ടുകാരുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ ഒരൂപാട് തല്ല് കൂടാറുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെക്കൊണ്ട് എനിക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് ചെയ്യിക്കാൻ എനിക്ക് കഴിയും.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ പൊതുവേ ദുഃഖിതനും/യുഗ്മിനനും/യുഗ്മിനനും കരയുന്നവനു/വളുമാണ് (മനസ്സ് തകർന്നവനു/വളു) മാണ്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എന്റെ സമപ്രായക്കാർ പൊതുവേ എന്നെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എന്റെ ശ്രദ്ധ എളുപ്പം പാളിപ്പോകാറുണ്ട്. ഏകാഗ്രത നിലനിർത്താൻ ഞാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാറുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
പുതിയ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഞാൻ എളുപ്പം പതറിക്കൊണ്ടിരിക്കാറുണ്ട്. എന്റെ ആത്മവിശ്വാസം എളുപ്പം നഷ്ടപ്പെടുന്നു.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എന്നെക്കാൾ ചെറിയ കുട്ടികളോട് എനിക്ക് ദയാവായ്പുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ഞാൻ കള്ളം പറയുകയും ചതിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്ന് മറ്റുള്ളവർ പലപ്പോഴും ആരോപിക്കാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മറ്റ് കുട്ടികളോ, ചെറുപ്പക്കാരോ എന്നെ പരിഹസിക്കുകയും ഉപദ്രവിക്കുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്നതിൽ (മാതാപിതാക്കൾ, അദ്ധ്യാപകർ, കുട്ടികൾ) ഞാൻ മിക്കപ്പോഴും മുന്നിട്ട് നിൽക്കാറുണ്ട്	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എന്തും നന്നായി ആലോചിച്ചതിനുശേഷമോ ഞാൻ പ്രവർത്തിക്കാറുള്ളൂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
വീട്ടിൽ നിന്നും സ്കൂളിൽ നിന്നും മറ്റ് സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നും എന്റേതല്ലാത്ത സാധനങ്ങൾ എടുക്കുന്ന കുട്ടത്തിലാണ് ഞാൻ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
മറ്റ് കുട്ടികളോട് ഇടപെടുന്നതിനേക്കാൾ നന്നായി മുതിർന്നവരോട് ഇടപഴകും	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എനിക്ക് ഒത്തിരി ദയപ്പാടുകളുണ്ട് ഞാൻ എളുപ്പം വിരണ്ടുപോകാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
എന്തെങ്കിലും ചെയ്യാൻ തുടങ്ങിയാൽ അത് ചെയ്തുതീർക്കുന്ന കൂട്ടത്തിലാണ്. എന്റെ ശ്രദ്ധ നന്നായി നിലനിർത്താനാവാറുണ്ട്.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

നിങ്ങൾക്ക് മറ്റ് അഭിപ്രായങ്ങളോ, ആകാംക്ഷകളോ ഉണ്ടോ?

മൊത്തത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് താഴെപ്പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും കാര്യത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടായിട്ടുണ്ടോ?

വികാരങ്ങൾ, ഏകാഗ്രത, പെരുമാറ്റം മറ്റുള്ളവയുമായുള്ള ഇടപഴകൽ

ഇല്ല	ചെറിയ തോതിൽ	ഉവ്വ്, വ്യക്തമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ	ഉവ്വ്, ഗുരുതരമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ഉവ്വ് എന്നാണ് ഉത്തരമെങ്കിൽ ആ ബുദ്ധിമുട്ടുകളെക്കുറിച്ച് താഴെപ്പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് കൂടി ദയവായി ഉത്തരമെഴുതുക

ഏത്രനാളായി മേല്പറഞ്ഞ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അനുഭവപ്പെടാൻ തുടങ്ങിയിട്ട്?

1 മാസത്തിന് താഴെ	1 - 5 മാസങ്ങളായി	6 - 12 മാസങ്ങളായി	1 വർഷത്തിലേറെയായി
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

മേല്പറഞ്ഞ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ താങ്കളെ വിഷമിപ്പിക്കുകയോ മനഃപ്രയാസപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുന്നുണ്ടോ?

ഒട്ടുമില്ല	കുറച്ചുമാത്രം	ഒട്ടേറെ	ഒത്തിരിയൊത്തിരി
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

മേല്പറഞ്ഞ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ താങ്കളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തെ (താഴെപ്പറയുന്ന തുറകളിൽ) ബാധിക്കാറുണ്ടോ?

	ഒട്ടുമില്ല	കുറച്ചുമാത്രം	ഒട്ടേറെ	ഒത്തിരിയൊത്തിരി
കുടുംബ ജീവിതം	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
സുഹൃദ് ബന്ധങ്ങൾ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ക്ലാസ്സ് മുറിയിലെ പഠനം	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
വിനോദ പ്രവർത്തനങ്ങൾ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

മേല്പറഞ്ഞ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ താങ്കളുടെ ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക് (കുടുംബം, കൂട്ടുകാർ, അധ്യാപകർ, തുടങ്ങിയവർ) ദാമമായിത്തീരാറുണ്ടോ?

ഒട്ടുമില്ല	കുറച്ചുമാത്രം	ഒട്ടേറെ	ഒത്തിരിയൊത്തിരി
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

നിങ്ങളുടെ ഒപ്പ് ഒപ്പ് .....

തീയതി .....