

Strengths and Difficulties Questionnaire

පහත දැක්වෙන එක් එක් අංගයට ඔබට ගැලපෙන උත්තරය සපයන්න.

පසුගිය මාස 6 පමණ ආතුලතදී දරුවා පිළිබඳව ඔබ දන්නා කරුණු අනුව උත්තර දෙන්න. අදාල නැති අංග තිබිය හැක. එහෙත් හැම අංගයකටම උත්තර සපයන්න.

දරුවාගේ නම :

ගෞරව / පිරිමි

උපන් දිනය :

	වැරදිය	තරමක් හරි	හරියටම හරි
අන් අයගේ හැඟීම් සැලකිල්ලට ගනියි. ඔවුන්ගේ හැඟීම් ගැන සංවේදිය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නොසන්සුන්ය. පමණට වඩා ක්‍රියාකාරීය. එක ඉරියව්වකින් වැඩිවේලා සිටිය නොහැක.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර බවේ අමාරු, වෙනත් අසහිත සෑදේ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අතිකුත් ලමුන් සමඟ කැමැත්තෙන් (කැම, සෙල්ලම් බඩු, පැන්සල් ආදිය) බෙදාගනියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර තදින් කේන්ද්‍රියයි. කෝපවෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අන්අය සමඟ ආශ්‍රය අඩුය. තනිව සෙල්ලම් කරන ගතියක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
සාමාන්‍යයෙන් කීකරුය. වැඩිහිටියන් කියන දේ පිළිපදියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
සිතේ බොහෝ කරදර ඇත. හිතර සිතේ කරදර ඇතිබව පෙනේ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
කෙනෙකු වේදනාවට අසහනයට හෝ අසහිතයට පත්වූ විට උදව් උපකාර කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර දගලන නොසන්සුන් ගතියක් දක්වයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අඩුගහනේ එක හොඳ මිතුරෙක් / මිතුරියක්වත් සිටියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර අන් ලමුන් හා රණ්ඩු කරයි. නැතිනම් අන් අයට හිරිහැර කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර දුකෙන්, කණගාටුවෙන් හෝ කඳුලු පිරි ඇසින් සිටී.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අනිත් ලමුන් සාමාන්‍යයෙන් ඔහුට / ඇයට කැමතිය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
පහසුවෙන් අවධානය කැබෙන සුලුය. සිත ඒ මේ අත දුවන සුලුය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අලුත් අවස්ථාවන්ට මුහුණ දෙනවිට බය ගතියක් දක්වයි. ආත්ම විශ්වාසය ඉක්මණින් හීන වෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
තමන්ට වඩා බාල ලමුන්ට කරුණාව දක්වයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර බොරු කියන ගතියක් නැත්නම් වංචා කරන ගතියක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අනිත් ලමුන්ගේ හා යොවන වයසේ අයගේ විහිලු හිරිහැරවලට ලක්වේ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
හිතර අන් අයට (මවුපියන්, ගුරුවරුන්, අනිත් ලමුන්ට) උදව් කිරීමට ඉදිරිපත් වෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
යමක් කිරීමට පෙර සිතා බලයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ගෙදරින් පාසැලින් හෝ වෙන තැන්වලින් සොරකම් කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අන් ලමුන් ඇසුරු කරනවාට වඩා පහසුවෙන් වැඩිහිටියන් ඇසුරු කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නොයෙකුත් බයවල් ඇත. පහසුවෙන් බියට පත්වන සුලුය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
පටන්ගත් වැඩක් අවසානය දක්වා කරයි. හොඳ අවධානයක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

කිවසුකු වෙනත් කරුණු ඇත්නම් මෙහි සඳහන් කරන්න.

- චිත්ත වේග, අවධානය ගොනු කර ගැනීම, හැසිරීම, අන් අය සමඟ සුභද්‍රවයෙන් සිටීම, යනාදිය පිළිබඳව දැරුවාට ගැටලු තිබේයැයි ඔබ සිතන්නේ ද?

ඉඩ හැත	ඉඩ සුලු වශයෙන්	ඉඩ අතරත වශයෙන්ම	ඉඩ තදින්ම
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ඔබේ පිළිතුර ඉඩ හම් එම ගැටලු පිළිබඳ පහත දැක්වෙන ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න

- මෙම ගැටලු කොපමණ කාලයක සිට පවතී ද?

මසකට	අඩු මාස 1 - 5	මාස 6 - 12	ඊට වැඩි
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- එම ගැටලු දැරුවා අසහනයට පත් කරයි ද?

කොහෙත්ම හැත	මද වශයෙන්	සැහෙන තරම්	ඉතා තදින්
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- එම ගැටලු දැරුවාගේ දෛනික ජීවිතයට පහත සඳහන් අවස්ථාවලදී බාධා පමුණුවයි ද?

	කොහෙත්ම හැත	මද වශයෙන්	සැහෙන තරම්	ඉතා තදින්
● ගෙදර ජීවිතයට	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● මිතුදුම් වලට	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● සාසැල් ඉගෙනීමට	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● විවේක කාලයේදී කරන ක්‍රියා වලට	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- මේ ගැටලු ඔබට හා පවුලේ අයට බරක් ද?

	කොහෙත්ම හැත	මද වශයෙන්	සැහෙන තරම්	ඉතා තදින්
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

අත්සන

දිනය

මව / පියා / අන් අය

ඔබේ සහයෝගයට ස්තූතියි