

Strengths and Difficulties Questionnaire

පහත ප්‍රශ්නවලට එක් එක් අංශයට ඔබට ගැලපෙන උත්තරය සපයන්න.

පසුගිය මාස 6 පමණ ඇතුළතදී දුරුවා පිළිබඳව ඔබ දන්නා කරුණු අනුව උත්තර දෙන්න. අදාළ නැති අංශ තිබිය හැක. එහෙත් හැම අංශයකටම උත්තර සපයන්න.

දුරුවාගේ නම :

ගැහැණු / පිරිමි

උපන් දිනය :

	වැරදිය	තරමක් හරි	හරියටම හරි
අන් අයගේ හැඟීම් සැලකිල්ලට ගනියි. ඔවුන්ගේ හැඟීම් ගැන සංවේදිය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නොසන්සුන්ය. පමණට වඩා ක්‍රියාකාරීය. එක ඉරියව්වකින් වැඩිවේලා සිටිය නොහැක.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර බඩේ අමාරු, වෙනත් අසනීප සෑදේ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අතිකුත් ලමුන් සමඟ කැමැත්තෙන් (කෑම, සෙල්ලම් බඩු, පැන්සල් ආදිය) බෙදාගනියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර තදින් කේන්ද්‍රියයි. කෝපවෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අන්අය සමඟ ආශ්‍රය අඩුය. තනිව සෙල්ලම් කරන ගතියක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
සාමාන්‍යයෙන් කීකරුය. වැඩිහිටියන් කියන දේ පිළිපදියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
සිතේ බොහෝ කරදර ඇත. නිතර සිතේ කරදර ඇතිබව පෙනේ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
කෙනෙකු වේදනාවට අසහනයට හෝ අසනීපයට පත්වූ විට උදව් උපකාර කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර දුගලන නොසන්සුන් ගතියක් දක්වයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අඩුගනනේ එක හොඳ මිතුරෙක් / මිතුරියක්වත් සිටියි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර අන් ලමුන් හා රණ්ඩු කරයි. නැතිනම් අන් අයට නිරිතැර කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර දුකෙන්, කණගාටුවෙන් හෝ කදුලු පිරි ඇසින් සිටී.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අතින් ලමුන් සාමාන්‍යයෙන් ඔහුට / ඇයට කැමතිය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
පහසුවෙන් අවධානය කැඩෙන සුලුය. සිත ඒ මේ අත දුවන සුලුය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අලුත් අවස්ථාවන්ට මුහුණ දෙනවිට බය ගතියක් දක්වයි. ආත්ම විශ්වාසය ඉක්මණින් හීන වෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
තමන්ට වඩා බාල ලමුන්ට කරුණාව දක්වයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර බොරු කියන ගතියක් නැත්නම් වංචා කරන ගතියක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අතින් ලමුන්ගේ හා යොවන වයසේ අයගේ විනිල නිරිතැරවලට ලක්වේ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නිතර අන් අයට (මවුපියන්, ගුරුවරුන්, අතින් ලමුන්ට) උදව් කිරීමට ඉදිරිපත් වෙයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
යමක් කිරීමට පෙර සිතා බලයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ගෙදරින් පාසැලින් හෝ වෙන තැන්වලින් සොරකම් කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
අන් ලමුන් ඇසුරු කරනවාට වඩා පහසුවෙන් වැඩිහිටියන් ඇසුරු කරයි.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
නොයෙකුත් බයවල් ඇත. පහසුවෙන් බියට පත්වන සුලුය.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
පටන්ගත් වැඩක් අවසානය දක්වා කරයි. හොඳ අවධානයක් ඇත.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
කිවිසුකු වෙනත් කරුණු ඇත්නම් මෙහි සඳහන් කරන්න.			

අතින් පිටේ තව ප්‍රශ්න කීපයක් ඇත.

සායනයට පැමිණීමේ සිට දුරුවාගේ ගැටලු :

බොහෝ වැඩිය

ඊකක් වැඩිය

වෙනසක් නැත

ඊකක් අඩුය

බොහෝ දුරට අඩුය

සායනය පැමිණීම වෙනත් ආකාරයට උදව් වීද? උදා: තොරතුරු ලබා ගැනීමට, ගැටලුවට වඩා හොඳින් මුහුණ දීමට

කොහෙත්ම නැත

මද වශයෙන් පමණක්

බොහෝ සෙයින්

ඉතා විශාල වශයෙන්

පසුගිය මාස ඇතුලත දුරුවාට මේ පිළිබඳව ගැටලු තිබේද? විත්ත වේග, අවධානය ගොනු කර ගැනීම, තැසිරීම, අන් අය සමඟ සුභද්‍රවයෙන් සිටීම,

නැත

ඔව් සුලු වශයෙන්

ඔව් ඇත්ත වශයෙන්ම

ඔව් තදින්ම

ඔබේ පිළිතුර ඔව් නම් එම ගැටලු පිළිබඳ පහත දැක්වෙන ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න

- එම ගැටලු දුරුවා අසහනයට පත් කරයි ද?

කොහෙත්ම නැත

මද වශයෙන්

සැහෙන තරම්

ඉතා තදින්

- එම ගැටලු දුරුවාගේ දෛනික ජීවිතයට පහත සඳහන් අවස්ථාවලදී බාධා පමුණුවයි ද?

කොහෙත්ම නැත

මද වශයෙන්

සැහෙන තරම්

ඉතා තදින්

- මිතුරුම් වලට

- පැසැල් ඉගෙනීමට

- මේ ගැටලු ඔබට හා පන්තියේ අයට බරක් ද?

කොහෙත්ම නැත

මද වශයෙන්

සැහෙන තරම්

ඉතා තදින්

අත්සන

දිනය

පන්තිය භාර ගුරුතුමිය / වෙනත් ගුරුවරයෙක්